

ほけんだより

子ども健康部 幼児課 令和7年 11月号外

インフルエンザが流行期に入りました

感染症法に基づき実施している感染症発生動向調査において、2025年第42週(10/13~10/19)のインフルエンザの1地点あたりの患者報告数が県全体で「1.38」となり、流行期入りの目安である「1.0」を超えました。手洗いやうがいなどの基本的な感染対策を改めて徹底し、感染拡大防止に努めましょう。

インフルエンザかな?と思ったら・・・



●受診しましょう●

39℃を超えるような高い熱、頭痛、関節や筋肉の痛みなどが出ます。

鼻の奥の粘膜を取って調べる検査が一般的ですが、発症直後では正しい結果が出ないことがあります。

お医者さんには「いつからどのような症状が出たか」「身近に同じ症状の人がいないか」なども詳しく伝えましょう。

●しっかり治そう●

インフルエンザの薬は、ウイルスが増えるのを防ぎますが、ウイルスをやっつけることはできません。

症状が治まり、元気になるまでしっかり休みましょう。



出席停止期間について

発症後5日を経過し、かつ解熱後3日を経過するまでは、出席停止となります。

例	発症日 0日目	発症後 1日目	発症後 2日目	発症後 3日目	発症後 4日目	発症後 5日目	発症後 6日目	発症後 7日目	発症後 8日目	発症後 9日目
発症後1日目に 解熱した場合	発熱	<u>解熱</u>	解熱後 1日目	解熱後 2日目	解熱後 3日目	発症後 5日目	登園可能			
出席停止期間										
発症後2日目に 解熱した場合	発熱	発熱	<u>解熱</u>	解熱後 1日目	解熱後 2日目	解熱後 3日目	登園可能			
出席停止期間										
発症後3日目に 解熱した場合	発熱	発熱	発熱	<u>解熱</u>	解熱後 1日目	解熱後 2日目	解熱後 3日目	登園可能		
出席停止期間										
発症後4日目に 解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	<u>解熱</u>	解熱後 1日目	解熱後 2日目	解熱後 3日目	登園可能	
出席停止期間										
発症後5日目に 解熱した場合	発熱	発熱	発熱	発熱	発熱	<u>解熱</u>	解熱後 1日目	解熱後 2日目	解熱後 3日目	登園可能
出席停止期間										